

Unsere Trainer!

Unser Trainer für das Erwachsenen- und Jugendtraining ist Dr. phil. Alexander Berens. Er lernte lange Jahre unter dem Vereinsgründer Michael Otten, 5. DAN Ninjutsu und dessen Nachfolger Jürgen Weckop, 3. DAN Bujinkan Budo Taijutsu. Seine physiologischen und anatomischen Kenntnisse als Heilpraktiker sowie sein umfangreiches Wissen als Historiker stellen eine Bereicherung für unser Training dar. Die Kindergruppe wird von Rouven Peters angeleitet, der seine langjährige Erfahrung im Bujinkan Ninjutsu mit pädagogischem Geschick an die Kinder weiter gibt.



Unsere Trainer (wie auch einige unserer Vereinsmitglieder) besuchen regelmäßig Lehrgänge, um sich fortzubilden und die Trainingsqualität zu sichern. Dazu zählen u.a. Bujinkan - Seminare bei Sveneric Bogsäter (15. Dan), Kacem Zoughari (5. Dan) und andere. Des Weiteren halten wir Kontakt zum Shihan Nikolaos Stefanidis im Bujinkan Dôjô Düsseldorf. Wegen des freundschaftlichen Verhältnisses zu dem Bujinkan Dôjô Bochum e.V. besuchen sich unsere Trainer von Zeit zu Zeit gegenseitig.



Wann und Wo!

Das Training der Erwachsenengruppe findet statt :
Dienstag 20:15 - 22:15 Uhr
und Freitag 19:00 - 21:00 Uhr

Monatsbeitrag für Erwachsene
ab 18 Jahre 35,- €

Das Training der Jugendgruppe findet statt:
Freitag 17:30 - 19:00 Uhr

Monatsbeitrag für Jugendliche
von 14 bis 17 Jahre 28,- €

Das Training der Kindergruppe findet statt:
Samstag 11:15 - 12:30 Uhr

Monatsbeitrag für Kinder
von 7 bis 13 Jahre 16,50 €

Dreimonats-Vertrag, automatische Verlängerung,
immer zum Quartalsende kündbar!

Fragen zum (Probe-)Training beantworten:
Dr. phil. Alexander Berens
Telefon: 02166-127612
Mobil: 0151-22901178
alexander@yamabushi.de und
Rouven Peters
rouven@yamabushi.de



Bujinkan Dôjô Mönchengladbach Yamabushi e.V.
www.yamabushi.de
im ELAN SPORTS (Squash und Fitness)
Wickrather Straße 163 a
41236 Mönchengladbach
Telefon 02166-10057
Telefax 02166-186300



Ninjutsu

(Bujinkan Budo Taijutsu)

Kampfkunst

Japanische Selbstverteidigung mit
und ohne Waffen

Kampfpsychologie und Körperkontrolle

Training des Selbstbewusstseins

Bujinkan Dôjô Mönchengladbach Yamabushi e.V.

Ninjutsu 忍術 ist eine alte Kampfkunst aus dem Japan des Mittelalters. Ninjutsu bedeutet "Kunst der Spione". Im Japan des Mittelalters galten die Aktivitäten der Ninja 忍者 als gegensätzlich zu denen der Samurai 武士 und daher als unehrenhaft. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Aufzeichnungen schwer zu finden sind.

Wie auch bei den heutigen Spionen wurde natürlich nicht nur gekämpft. Ninja mussten sich unter anderem auch tarnen. Da man auf den Straßen Japans immer auf die Yamabushi traf, nutzten die Ninja unter anderem die Yamabushi als Tarnung. Es war üblich, dass die Yamabushi von den Bewohnern eines Hauses hineingebeten wurden, um dort Gebete zu sprechen und Segen zu erteilen. Dadurch fiel ein Informationsaustausch nicht auf.

Yamabushi 山伏 bedeutet Bergasket oder Wanderpriester.



Ninjutsu ?

(Bujinkan Budo Taijutsu)

Ninjutsu ist eine japanische Kampfkunst, wie sie bereits im Mittelalter ausgeübt wurde und die in neun Schulen zusammenfließt. Diese sogenannten Ryû 流 wurden in verschiedenen Jahrhunderten gegründet.

Der Sôke 宗家 (Gründer) Dr. Masaaki Hatsumi gründete Anfang der achtziger Jahre das Bujinkan Honbu Dôjô, um die letzten neun authentischen Ryû des Ninjutsu 忍術 als eine Einheit im Bujinkan Ninpô Taijutsu zu unterrichten.

Ziel des Bujinkan ist es, die alten Traditionen des Ninjutsu zu bewahren und zu pflegen, um diese auch für die nächsten Generationen zu erhalten und zu überliefern.

Dr. Masaaki Hatsumi wählte den Namen Bujinkan, um seinen Meister Takamatsu Toshitsugu zu ehren.

Bujinkan 武神館

- Bu bedeutet Militär / Krieger 武
- jin bedeutet Gott / Götter 神
- kan bedeutet großes Haus / Halle / Palast 館

Bujinkan kann daher übersetzt werden mit "Halle des göttlichen Kriegers".



Was machen wir beim Training?

Unser Training beginnt mit einem Begrüßungsritual, dem sogenannten Kotodama (Traditionell).

Danach beginnen wir mit einer leichten Aufwärmphase und leichten Dehnübungen, gefolgt vom Einüben einzelner Kamae (Stellungen) und Fallschule.

In jedem Training wiederholen wir das Kihon Happo (Basistechniken), dies ermöglicht auch Anfängern den reibungslosen Einstieg ins Training.

Wir trainieren Techniken mit Waffen wie z.B. Hanbo (Kurzstock), Bo (Langstock), Bokken (Holzschwert) Tanto (Holzmesser) usw.

Im Ninjutsu ist es von Bedeutung die innere Einstellung und Haltung zum Training zu haben. Deshalb sind verschiedene Kata (Bewegungsabläufe), die wir in Form von Tai-Chi Übungen trainieren wichtige Trainingsinhalte.

Erfahrene Trainer machen Ihnen den Einstieg in die alte japanische Kampfkunst möglich, wobei es darauf ankommt was Sie daraus machen! Jeder Schüler soll seine eigenen Grenzen kennenlernen und sich bei uns entspannen und wohlfühlen. Deshalb passiert bei uns nichts unter ZWANG!

忍術



Lauter nette Leute!

In unserem Dojo trainieren lauter nette Leute. Rambos und Schläger, also Menschen die nicht die nötige geistige Reife haben, werden in unseren Verein nicht aufgenommen. Unsere Schüler haben ganz unterschiedliche Graduierungen. Und doch trainiert jeder mit jedem, weil alle voneinander lernen. Unser Umgang basiert auf gegenseitigem Respekt und Achtung vor dem Anderen.



Die Kindergruppe!

Die Kindergruppe wird von Rouven Peters angeleitet. Er unterrichtet die Fächer Sport und Pädagogik an einem Gymnasium.

